Школа - Кузяшкинская | Отд./корп 1-4кл | День 6.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№52	Салат из свежих отв.	60гр		56,0	0,855	3,653	11,58
	1 блюдо								
	2 блюдо	№37	К. Любимые п/ф с фасолью	90гр		180,3	10,25	10,55	14,4
	гарнир	№304	Рис отварной м/сл	150гр		210,0	3,834	5,434	29,6
	сладкое	№1	Чай полусладкий	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа - Кузяшкинская | Отд./корп 5-9кл | День 6.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№338	Яблоко свеже.	100гр		47,0	0,4	0,4	7,35
Обед	закуска	№10	Салат из зелен. горош	50гр		41,8	1,48	2,46	3,13
	1 блюдо								
	2 блюдо	№53	Тушеное говядина в соф.	100гр		164,0	11,65	10,756	11,632
	гарнир	№174	Каша рисовая м/сл.	180гр		166,0	2,78	5,0	27,6
	сладкое	№1	Чай полусладкий	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,80	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5